# Insalata di cetriolo

#### Ingredienti

Per 6 persone:

* 1 cetriolo
* Yogurt da 1/2 razza (o 1 yogurt intero)
* Olio d'oliva
* Sale, pepe

#### Preparazione

Sbucciare, seminare e addebitare il cetriolo negli anelli.

In una ciotola aggiungere lo yogurt, l'olio d'oliva, il sale e possibilmente il pepe al cetriolo.

Mescolare e servire immediatamente.